

Hygiene-Vorschriften

zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

Stand: 06.09.2021

Bei allen Präsenz-Veranstaltungen ist zu beachten:

- **Kein 3G-Nachweis (geimpft, genesen, getestet) bei einem stabilen Inzidenzwert unter 35 erforderlich!**
- **3G-Pflicht bei allen vhs-Veranstaltungen in geschlossenen Räumen, wenn die 7-Tage-Inzidenz von 35 überschritten wird.** Vor Kursbeginn muss unaufgefordert ein schriftlicher oder digitaler Nachweis über den Geimpft- bzw. Genesenen-Status oder einen Negativ-Test vorgelegt werden. Ausnahme: Kinder bis zum 6. Geburtstag und Schüler*innen, die in der Schule regelmäßig getestet werden.
- Bei **Corona-Krankheitssymptomen** (Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben! (Selbst-Check)
- **Personen, die zu einer Risikogruppe gehören** (ältere Menschen bzw. Menschen mit Grunderkrankungen), sollten die Teilnahme mit ihrem Arzt abklären.
- **Maskenpflicht:** mindestens medizinische Maske (OP-Maske) in geschlossenen Räumen
Im Unterricht: keine Maske, wenn der Mindestabstand eingehalten werden kann
Kinder bis zum 6. Geburtstag sind von der Maskenpflicht befreit. Kinder bis zur 4. Klasse dürfen statt einer OP-Maske auch eine textile Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- **Händehygiene:** Händewaschen mit Seife (20 – 30 Sekunden) oder Desinfektion der Hände vor der Veranstaltung und in den Pausen
- **Abstand halten** (mindestens 1,5 Meter, besser 2 Meter) zu anderen Personen vor, während und nach der Veranstaltung
- **Kein Körperkontakt** (Händeschütteln, Berührungen und Umarmungen verboten)
- **Einhalten der Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Augen, Nase und Mund nicht berühren)
- **Keine Partner- und Gruppenarbeit**
- **Gegenstände nicht gemeinsam nutzen** (Arbeitsmittel, Stifte, Lineale etc.)
- **Reinigung von Türklinken, Fenstergriffen, Lichtschaltern, Arbeitstischen und Arbeitsmaterialien** nach der Veranstaltung (Desinfektion nicht erforderlich!)
- **Lüften:** mindestens alle 20 Minuten für 5 Minuten Quer- bzw. Stoßlüftung, bei sommerlichen Temperaturen noch häufiger und länger bzw. Dauerlüftung
- **Toiletten nur einzeln benutzen**, anschließend Hände waschen und desinfizieren.

Besondere Regeln für Bewegungs- und Entspannungskurse:

- Maskenpflicht: mindestens medizinische Maske (OP-Maske) in geschlossenen Räumen, außer bei der Sportausübung selbst
- Maskenpflicht auch während des Kurses, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann (z. B. Tanzkurse)
- Bitte kommen Sie in Sportkleidung, da die Umkleiden nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.
- Bringen Sie eine eigene Matte mit, evtl. auch Kleingeräte.
- Vorhandene Kleingeräte nach Gebrauch reinigen bzw. desinfizieren.
- Bei Kursen in geschlossenen Räumen (Indoor) ist auf regelmäßiges und ausreichendes Lüften zu achten, am besten Dauerlüftung.
- Die Gruppengröße ist abhängig von der Raumgröße.
- Bei Outdoor-Kursen auch bei einer Inzidenz über 35 keine 3G-Pflicht

Besondere Regeln für Ernährungskurse / Kochkurse:

- Maskenpflicht: mindestens medizinische Maske (OP-Maske)
- Mindestabstand 1,5 m (besser 2 m) ist überall einzuhalten.
- Lüften: Möglichst während des ganzen Kurses Fenster offen lassen.
- In jeder Küchenzeile darf nur eine Person bzw. ein Hausstand arbeiten. Nur Gegenstände aus der zugewiesenen Küche verwenden.
- Der Küchenarbeitsplatz ist vor und nach der Benutzung gründlich zu reinigen.
- Häufiges Händewaschen während des Kurses ist besonders wichtig.
- Hygieneregeln bei der Zubereitung von Lebensmitteln sind einzuhalten.
- Jeder Teilnehmer erhält von der Kursleitung ein persönliches Lebensmittelpaket.
- Probieren der Speisen oder gemeinsames Essen sind nicht möglich! Jeder nimmt die selbst zubereiteten Gerichte mit nach Hause.