

Hygiene-Vorschriften

zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

Stand: 10.05.2021

- Bei **Corona-Krankheitssymptomen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben! (Selbst-Check)
- **Personen, die zu einer Risikogruppe gehören** (ältere Menschen bzw. Menschen mit Grunderkrankungen), sollten die Teilnahme mit ihrem Arzt abklären.
- **Maskenpflicht: FFP2-Maske** (oder vergleichbare Schutzmaske) beim Betreten und Verlassen sowie auf den Gängen und in den Sanitärräumen des Gebäudes
Im Unterricht: OP-Maske für Lehrkräfte Pflicht, für Teilnehmer/innen empfohlen (notfalls genügt eine Alltagsmaske aus Stoff)
- **Händehygiene:** Händewaschen mit Seife (20 – 30 Sekunden) oder Desinfektion der Hände vor der Veranstaltung und in den Pausen
- **Abstand halten** (mindestens 1,5 Meter, besser 2 Meter) zu anderen Personen vor, während und nach der Veranstaltung
- **Kein Körperkontakt** (Händeschütteln, Berührungen und Umarmungen verboten)
- **Einhalten der Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Augen, Nase und Mund nicht berühren)
- **Keine Partner- und Gruppenarbeit**
- **Gegenstände nicht gemeinsam nutzen** (Arbeitsmittel, Stifte, Lineale etc.)
- **Reinigung von Türklinken, Fenstergriffen, Lichtschaltern, Arbeitstischen und Arbeitsmaterialien** nach der Veranstaltung (Desinfektion nicht erforderlich!)
- **Räume regelmäßig lüften** (mindestens 10 Minuten pro Stunde)
- **Toiletten nur einzeln benutzen**, anschließend Hände waschen und desinfizieren.

Bewegungs- und Entspannungskurse sind derzeit noch untersagt, ebenso Stadt-, Kultur- und Naturführungen.

Diese Infektionsschutz-Maßnahmen gelten bei einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100 aufgrund der aktuellen behördlichen Vorgaben vorläufig bis 02.06.2021.